

โรคมือ เท้า ปาก มีวิธีการรักษา และป้องกันอย่างไร?

โดยทั่วไปแล้ว อาการโรค มือ เท้า ปาก จะค่อยๆ ดีขึ้นตามลำดับ โดยแพทย์จะดูแลรักษาตามอาการ เช่น การให้รับประทานยาแก้ปวด ในรายที่เจ็บมากแพทย์อาจให้ยาลดไข้ในโรงพยาบาลและให้น้ำเกลือทางหลอดเลือด ร่วมกับให้ยาลดไข้แก้ปวด ยารักษาแผลในปาก และให้ยาปฏิชีวนะในกรณีจำเป็น ร่วมกับการเฝ้าระวังสังเกตอาการของภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง

อย่างที่ทราบกันว่าโรคมือ เท้า ปาก ติดต่อได้ผ่านการรับเชื้อไวรัสจากทางเดินอาหาร น้ำมูก น้ำลาย และจากการหายใจเอาเชื้อที่แพร่จากผู้ป่วยเข้าไป คุณพ่อคุณแม่ควรดูแลสุขอนามัยให้กับเด็กๆ

- สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อออกจากบ้าน
 - สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง ให้เด็กๆ ล้างมือให้สะอาด ด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์
 - ทำความสะอาดของเล่น
 - ดูแลความสะอาดของน้ำดื่มและอาหาร
 - หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ
 - ไม่พาเด็กไปในสถานที่แออัด เช่น สนามเด็กเล่น ห้างสรรพสินค้า โดยเฉพาะในช่วงที่มีการระบาดของโรค
 - หากเด็กที่ป่วยเป็นโรคมือ เท้า ปาก ควรหยุดเรียน และพักรักษาให้หายป่วยเสียก่อน เพื่อป้องกันไม่ให้เป็นแพร่เชื้อยังเด็กคนอื่นๆ
- และผู้ปกครองต้องรีบแจ้งให้ทางโรงเรียนทราบ และที่สำคัญต้องหมั่นสังเกตอาการของบุตรหลาน หากพบว่ามีอาการผิดปกติ ควรพาเด็กมาพบแพทย์โดยเร็ว



เกิดจากเชื้อไวรัส มักพบในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ระบาดในสถานรับเลี้ยงเด็ก, รร.อนุบาล

การติดต่อ

- ⊕ ได้รับเชื้อเข้าสู่ปากจากมือที่ปนเปื้อนเชื้อ
- ⊕ กินน้ำอาหารที่มีเชื้อไวรัส
- ⊕ ไอ จามรดกัน



การป้องกัน

- ⊕ แยกเด็กป่วย
- ⊕ ให้เด็กล้างมือบ่อยๆ
- ⊕ สวมหน้ากากอนามัย
- ⊕ ไม่ใช้ภาชนะ สิ่งของร่วมกัน



อาการ

- ⊕ มีไข้
- ⊕ ตุ่มพองใสในปาก
- ⊕ ตุ่มบูนแดงที่ฝ่ามือ ฝ่าเท้า แขน



อาการที่ต้องรับนำส่งรพ

- ⊕ ไข้สูง ซึม
- ⊕ อาเจียน หายใจเร็ว
- ⊕ เดินเซ แขนขาอ่อนแรง ชัก



การรักษา

- ⊕ รักษาตามอาการ เช่น ยาลดไข้ ยาทาแก้เจ็บแผล ในรายที่แผลมีมากให้นอนรักษาในรพ. ร่วมกับสังเกตแทรกซ้อนทางสมองและหัวใจ



มือ เท้า ปาก มีวิธีการรักษาและแก้ไขอย่างไร

เขียนโดย วัลลภา

วันศุกร์ที่ 28 มกราคม 2022 เวลา 09:23 น. - แก้ไขล่าสุด วันศุกร์ที่ 30 มิถุนายน 2023 เวลา 09:29 น.
